



HIGIENÓPOLIS
HORTIFRUTI

Cardápio Lanchonete



Opções
irresistíveis
para o seu dia!

Cafeteria

EXPRESSO PEQUENO

EXPRESSO DUPLO

EXPRESSO COM CHANTILLY

EXPRESSO COM LEITE PEQUENO

EXPRESSO COM LEITE MÉDIO

CHOCOLATE QUENTE

CHOCOLATE GELADO BATIDO

CHOCOLATE SUÍÇO CREMOSO

CHÁ QUENTE GRANDE

(Verifique Sabores Disponíveis)

CHÁ HIGIENÓPOLIS

(Laranja, Limão, Hortelã, Agrião, Mel e Gengibre)

LATTE DE AVELÃ

(Creme de Avelã, Expresso, Leite, Chantilly e Chocolate)

MOCHACCINO

(Granulado de Chocolate, Expresso, Leite e Chantilly)

CAPPUCCINO HIGIENÓPOLIS

CAPPUCCINO CANELA OU CHOCOLATE

CAPPUCCINO ZERO AÇÚCAR

CAPPUCCINO ESPECIAL DE AVELÃ

(Creme de Avelã, Leite, Cappuccino e Chantilly)

CAPPUCCINO HIGIENÓPOLIS GELADO

(Leite, Gelo, Cappuccino, Chantilly, Calda de Caramelo e Cereja)



Matinais

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA AVIAÇÃO

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SAÍDA REQUEIJÃO

PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO

PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA

PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA SAÍDA REQUEIJÃO

PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO

PÃO DE LEITE COM MANTEIGA

PÃO DE QUEIJO GRANDE

PÃO DE QUEIJO COM REQUEIJÃO

BAGUETE PARMESÃO COM MANTEIGA

BAGUETE PARMESÃO C/ MANTEIGA SAÍDA REQUEIJÃO

PÃO COM OVO

PÃO COM OVO E QUEIJO

OVO ADICIONAL

FATIA DE BOLO CASEIRO

Tostado

MISTO

(Presunto e Mussarela)

DOIS QUEIJOS

(Mussarela e Queijo Prato)

PEITO DE PERU

(Peito de Peru e Queijo Prato)

ESPECIAL

(Presunto, Mussarela, Tomate e Orégano)

*OPCIONAL A SUA ESCOLHA REQUEIJÃO, MANTEIGA OU MAIONESE



Lanches

CONTRA FILÉ NA CHAPA

(Contra filé em tiras, Queijo Prato e Vinagrete)

LANCHE DE CARNE LOUCA

(Baguete de Parmesão ou Simples, Carne louca)

FILÉ DE FRANGO NA CHAPA

(File de Frango em tiras, Queijo Prato e Vinagrete)

MISTO (QUENTE OU FRIO)

(Presunto e Mussarela)

QUEIJO QUENTE

(Mussarela ou Queijo Prato)

BAURU

(Presunto, Tomate e Mussarela)

PEITO DE PERU

(Peito de Peru com Mussarela ou Queijo Prato)

HIGIENÓPOLIS

(Baguete de Parmesão, Peito de Peru, Requeijão, Queijo Prato, Alface e Tomate)

AMERICANO

(Presunto, Queijo, Ovo, Alface e Tomate)

MORTADELA CERATTI

Lanches Naturais

ATUM

(Pão Integral Francês ou Forma, Alface, Tomate, Maionese e Atum)

FRANGO

(Pão Integral Francês ou Forma, Alface, Tomate, Maionese e Frango desfiado)

QUEIJO FRESCO

(Pão Integral ou Francês com Queijo Fresco)

QUEIJO FRESCO TEMPERADO

(Pão Integral ou Francês, Queijo Fresco, Tomate e Orégano)

QUEIJO FRESCO ESPECIAL

(Pão Integral ou Francês, Queijo Fresco, Peito de Peru, Tomate e Orégano)

Hambúrguer

X-BURGUER

(Pão de Hambúrguer, Hambúrguer, Queijo e Maionese)

X-SALADA

(Pão de Hambúrguer, Hambúrguer, Alface, Tomate, Queijo e Maionese)

ADICIONAL MUSSARELA OU QUEIJO PRATO

*OPCIONAL A SUA ESCOLHA REQUEIJÃO, MANTEIGA OU MAIONESE



Pastéis

BAURU

(Mussarela e Presunto)

CARNE

(Carne Moída, Cebolinha, Salsa e Tomate)

CARNE COM QUEIJO

(Carne Moída e Mussarela)

CARNE SECA COM QUEIJO

(Carne Seca Desfiada com Mussarela)

FRANGO C/ CATUPIRY

(Frango Desfiado e Catupiry)

PALMITO

(Palmito Picado Cremoso)

PIZZA

(Mussarela, Tomate Picado, Azeitona e Orégano)

PORTUGUESA

(Mussarela, Presunto, Ovo, Palmito, Ervilha e Orégano)

CALABRESA C/ QUEIJO

(Calabresa Moída, Tomate, Salsa e Mussarela)

QUEIJO

(Mussarela)



Salgados Fritos

COXINHA

COXINHA COM CATUPIRY

BOLINHO DE CARNE MOÍDA

BOLINHO DE CARNE MOÍDA COM OVO

BOLINHO DE QUEIJO

KIBE

Salgados Assados

HAMBURGÃO

BAURUZINHO

ESFIHA DE CARNE

ESFIHA DE FRANGO



Salgados Higienópolis

ENROLADINHO DE SALSICHA

ENROLADINHO DE PEITO DE PERU

BAURUZINHO

PÃO DE BATATA

(COM CATUPIRY)

ESFIHA DE CALABRESA

(COM CATUPIRY)

ESFIHA DE FRANGO

(COM CATUPIRY)

ESFIHA DE CARNE

QUICHE

(VERIFICAR SABORES DISPONÍVEIS)

PIZZA FATIA

(VERIFICAR SABORES DISPONÍVEIS)

ESFIHA ABERTA

(VERIFICAR SABORES DISPONÍVEIS)

TORTA FRANGO FATIA

(VERIFICAR SABORES DISPONÍVEIS)

TORTA PALMITO FATIA

(VERIFICAR SABORES DISPONÍVEIS)



HIGIENÓPOLIS
H O R T I F R U T I

Salgados Integrais

CARNE

(Carne Moída, Tomate, Cebola, Azeitona, Azeite Extra Virgem, Orégano e Alho)

FRANGO COM REQUEIJÃO

(Peito de Frango Desfiado, Requeijão, Tomate, Cebola, Azeite Extra Virgem, Azeitona, Salsa e Alho)

MARGUERITA

(Queijo Branco, Tomate, Azeite Extra Virgem, Orégano e Alho)

Omelete

OMELETE

(Ovos, Mussarela, Presunto ou Peito de Peru, Tomate, Cebola e Salsa (Opcional))

Saladas

FILÉ DE FRANGO

(Mix de Folhas, Filé de Frango 120g, Tomate, Pepino e Croutons)

FRANGO DESFIADO

(Mix de Folhas, Frango desfiado 100g, Tomate, Pepino e Croutons)

ATUM

(Mix de Folhas, Atum 100g, Tomate, Pepino e Croutons)

TORTA DE FRANGO(1 UN)

(Mix de Folhas, Tomate, Pepino e Croutons)

PANQUECA(1 UN)

(Mix de Folhas, Panqueca de Carne ou Frango, Tomate, Pepino e Croutons)

QUICHE(1 UN)

(Mix de Folhas, Tomate, Pepino e Croutons)

SALADA DE FOLHAS

(Mix de Folhas, Tomate, Pepino e Croutons)

Panquecas

PANQUECA 1 UNIDADE

PANQUECA 2 UNIDADES

Caldos Higienópolis

CALDO VERDE

FEIJÃO COM BACON

FRANGO

ERVILHA COM BACON

MANDIOCA COM CARNE SECA

*ACOMPANHA PÃO FRANCÊS

*CONSULTE SABORES DISPONÍVEIS

Açaí na Tigela com Granola

AÇAÍ COM FRUTAS SIMPLES

(Escolha Até 3 Frutas Simples - Banana / Manga / Abacaxi)

AÇAÍ COM FRUTAS ESPECIAIS

(Escolha Até 3 Frutas Especiais - Morango/Kiwi/Uva Thompson)

ADICIONAIS

(Acréscente 1 Fruta Simples, Leite Condensado, Leite em Pó, Mel ou Granola)



HIGIENÓPOLIS
H O R T I F R U T I

Salada de Frutas c/1 Acompanhamento

ACOMPANHAMENTOS

IOGURTE / LEITE CONDENSADO / MEL / CHANTILLY OU GRANOLA

Suco Simples 1 Fruta - 500 ml

LARANJA

LIMÃO

ABACAXI

MELANCIA

MELÃO

MANGA

MAMÃO

GOIABA

MARACUJÁ

ACEROLA

MORANGO

PITAYA

AMORA



Suco Combinado 2 Frutas - 500 ml

ABACAXI COM LARANJA

ABACAXI COM HORTELÃ

LARANJA COM MAMÃO

LARANJA COM CENOURA

MARACUJÁ COM LIMÃO

MELÃO COM MELANCIA

MAMÃO COM LARANJA

MELANCIA COM LIMÃO

LARANJA COM BETERRABA

LARANJA COM ACEROLA

Sucos Especiais - 500ml

LIMONADA SUÍÇA

(Limão e Leite Condensado)

BRASILEIRO

(Maracujá, Abacaxi, Hortelã e Limão)

ENERGIA

(Beterraba, Cenoura, Mamão e Laranja)

FRUTAS VERMELHAS

(Amora e Morango)

VITAMIX

(Acerola, Laranja e Cenoura)

HIGIENÓPOLIS

(Limão, Laranja, Abacaxi, Manjerição e Mel)

HIGIENÓPOLIS II

(Pitaya, Morango e Amora)

Suco Combinado 2 Frutas Especiais - 500ml

ESCOLHA 2 FRUTAS

(MORANGO / KIWI / PITAYA / AMORA / UVA THOMPSON / ACEROLA)

Sucos Funcionais 3 Frutas - 500ml

ALTO ASTRAL

(Laranja, Manga e Banana)

BELEZA

(Laranja, Cenoura e Beterraba)

CORAÇÃO FORTE

(Mamão, Laranja e Abacaxi)

DIGESTIVO

(Abacaxi, Laranja e Maracujá)

DRENAGEM

(Melancia, Melão e Lima da Pérsia)

TERMOGÊNICO

(Limão, Pimenta Caiena e Mel)

LAXATIVO

(Mamão, Laranja e Ameixa)

SAÚDE

(Laranja, Limão e Mel)

IMUNIDADE

(Laranja, Mamão e Cenoura)

TRANQUILIDADE

(Manga, Maracujá e Melão)

Sucos Detox - 500ml

DETOX HIGIENÓPOLIS

(Laranja, Limão, Hortelã, Agrião, Mel e Gengibre)

COUVE, LIMÃO, GENGIBRE E ABACAXI

(Elimina as Toxinas, Desincha e Combate a Celulite)

COUVE, LIMÃO, HORTELÃ, MAÇÃ E MEL

(Antioxidante, Termogênico, Ajuda o Controle da Diabetes e Colesterol)

AGRIÃO, LIMÃO, HORTELÃ, MAÇÃ E MEL

(Rico em Vitamina C, Previne Doenças Cardíacas e Anemias)

BETERRABA, COUVE, LIMÃO, LARANJA E HORTELÃ

(Diminui a Pressão Arterial, Estresse e Melhora Rendimento Físico)

ESPINAFRE, LARANJA E HORTELÃ

(Fonte de Fibras, Rico em Cálcio e Ferro, Auxilia a Digestão e Emagrecimento)

COUVE, LIMÃO, GENGIBRE, ABACAXI E ÁGUA DE COCO

(Melhora Digestão, Sistema Imunológico, Anti-Inflamatório e Desintoxicante)

Água de Coco - 500ml

ÁGUA DE COCO

ÁGUA DE COCO BATIDA COM AÇAÍ

ÁGUA DE COCO +1 FRUTA SIMPLES A SUA ESCOLHA

ÁGUA DE COCO +1 FRUTA ESPECIAL A SUA ESCOLHA

Sucos de Açaí - 500ml

AÇAÍ PURO

AÇAÍ + 1 FRUTA SIMPLES

AÇAÍ + 1 FRUTA ESPECIAL

Vitamina - 500ml

1 FRUTA

2 FRUTAS (EXCETO FRUTAS ESPECIAIS)

3 FRUTAS (EXCETO FRUTAS ESPECIAIS)

MORANGO

AMORA

AMORA + 1 FRUTA

Vitaminas Especiais - 500ml

HIGIENÓPOLIS

(Morango, Coco, Banana e Leite Condensado)

FUNCIONAL

(Banana, Mamão, Coco, Castanha Do Pará, Chia, Linhaça, Aveia e Mel)

BANANA COM AVEIA E MEL

Vitaminas de Açaí - 500ml

AÇAÍ PURO

AÇAÍ + 1 FRUTA SIMPLES

AÇAÍ + 1 FRUTA ESPECIAL

Iogurte Natural Batido - 500ml

NATURAL BATIDO

1 FRUTAS (EXCETO MORANGO OU AMORA)

2 FRUTAS (EXCETO MORANGO OU AMORA)

MORANGO

AMORA

Shake de Proteína - 500ml

SHAKE DE PROTEÍNA + 1 FRUTA SIMPLES

(Whey, 1 Fruta Simples a Sua Escolha, Água ou Leite Desnatado/Integral)

SHAKE DE PROTEÍNA + 1 FRUTA ESPECIAL

(Whey, 1 Fruta Especial a Sua Escolha, Água ou Leite Desnatado/Integral)

SHAKE DE PROTEÍNA COM AÇAÍ + 1 FRUTA SIMPLES

(Whey, 1 Fruta Simples a Sua Escolha, Açaí, Água ou Leite Desnatado/Integral)

SHAKE DE PROTEÍNA COM AÇAÍ + 1 FRUTA ESPECIAL

(Whey, 1 Fruta Especial a Sua Escolha, Açaí, Água ou Leite Desnatado/Integral)



Bebidas

COCA-COLA 350ML

COCA-COLA ZERO 350ML

SODA 350ML

GUARANÁ 350ML

GUARANÁ ZERO 350ML

FANTA LARANJA 350ML

FANTA UVA 350ML

ÁGUA TÔNICA 350ML

ÁGUA TÔNICA DIET 350ML

ÁGUA 500ML

ÁGUA COM GÁS 500ML

SCHWEPES 350ML

H2O 500 ML OU LIMONETO

Acréscimos

LEITE CONDENSADO, LEITE EM PÓ, MEL E

GRANOLA

WHEY PROTEIN

PÃO FRANCÊS (1 UN)

OVO (1 UN)

FRANGO DESFIADO (100G)

ATUM (100G)

ALFACE E TOMATE

FRUTAS SIMPLES (100G)

FRUTAS ESPECIAIS (100G)

(MORANGO, AMORA, KIWI, PITAYA, UVA THOMPSON / ACEROLA)

CONTRA FILÉ

MUSSARELA QJ PRATO

TAXA DE SERVIÇO




HIGIENÓPOLIS
HORTIFRUTI

*Queremos
te ouvir!*

Teria alguma
sugestão para nós?

CONVERSE
CONOSCO:

 (11) 94009-4788

Escaneie o QR-CODE
e deixe sua mensagem!



 @hortifrutihigienopolis